

Chef Pepin



Recetas del Chef Pepin

ENSALADA Y VEGETARIANOS

ENSALADA DE MAÍZ CON MANGO

INGREDIENTES:

- 6 Mazorcas de maíz
- 2 Mangos maduros
- 6 Onzas de frijoles negros
- Aderezo italiano al gusto

PROCEDIMIENTO:

Une los tres ingredientes; el maíz debe estar cocido y en granos, los mangos cortados en cuadros pequeños y los frijoles negros cocidos, lavados y escurridos.

Condíméntalo a gusto.

Lo puedes servir como ensalada o acompañante para cualquier plato.