

Chef Pepin



Recetas del Chef Pepin

ENSALADAS Y VEGETARIANOS

ENSALADA ORIENTAL

Una receta para el día de los enamorados

INGREDIENTES:

- 3 Tazas de lechuga en pedazos
- 1/2 Taza de espinacas
- 1/2 Taza de germinado de frijol (frijolitos chinos)
- 1/4 Taza de rábano en rebanadas
- 1/4 Taza de nueces picadas
- Aderezo para ensalada

PREPARACION:

Mezcla la lechuga, espinaca, germinado de frijol y rábano; revuelva ligeramente.

Espolvorea con nueces.

Sirve con aderezo.