

Chef Pepin



Recetas del Chef Pepin

POSTRES

NEVADO DE FRESAS Y LIMON

INGREDIENTES:

- 2 Tazas de fresas
- 4 Cubitos de hielo
- 1 Taza de agua
- 1/2 Taza de limonada en polvo

PREPARACION:

Une todos los ingredientes en una licuadora y bátelo por 10 segundos.

Si usamos limonada en polvo sin azúcar las calorías cambiarían de 60 a 5 en cada 1/8 de taza.