

Chef Pepin



Recetas del Chef Pepin

POLLO Y AVES

POLLO CON AGUACATE Y ENSALADA DE ARROZ

INGREDIENTES:

3 tazas de arroz cocido
1 lata (19 onzas) de frijoles negros
1 taza de tomate fresco picado
1 taza de lechuga
1/4 de taza de cilantro
1/2 taza de vinagreta preparada
2 tazas de pollo
2 aguacates.

PREPARACIÓN:

Cocina el pollo y pártelo en tiras.

Parte el aguacate en cubos.

En un plato pon el arroz, los frijoles, el tomate, la lechuga, el pollo y el aguacate.

Vierte la vinagreta por encima y adorna con un poco de cilantro.